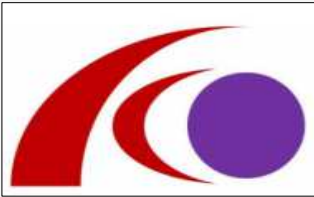


ひとりで悩まずご相談下さい！



自衛隊家族会は
★決して会員をひとりにはしません！
★いつもそばにおります！
★解決に向けてみんなで汗をかきます！

**まずは、近くの家族会会員へ。
そして、お気軽に「問い合わせ窓口」へ。**

1 「問い合わせ窓口」への問い合わせ先・要領

自衛隊家族会事務局

◇電 話：03-5227-2468 (平日 09:00～16:00)
◇メー ル：jkazokukai@jkazokukai.or.jp (常時、ただし返信は平日)

「総括相談員」 鍛治 雅和(かじ まさかず)

◇番 号：080-4630-8987 (平日 09:00～16:00)

- 問い合わせ者は、まず「氏名(匿名可)」「所属家族会(部隊等)」など述べた後に、必要な「問い合わせ」を実施して下さい。
- 当窓口では、皆さまのご相談に真摯に向き合い、自衛隊への理解を深めていただけるよう努めています。
しかし、大声・暴言・脅迫的・執拗な言動などの迷惑行為は、相談環境を悪化させる深刻な問題です。
担当者の人権を守り、健全な相談環境を維持するため、こうした行為には毅然と対応し、場合によっては「問い合わせ」をお断りすることがあります。
ご理解とご協力をお願いいたします。
- ご不明な点は、事務局までご連絡下さい。

2 問い合わせ 「相談員」

役 職・氏 名	担 当 内 容
家族会運営委員(陸自0B) 手塚 信一(てづか しんいち)	◇家族(隊員)に関する問い合わせ (主に陸上自衛隊)
家族会理事(海自0B) 鍛治 雅和	◇家族(隊員)に関する問い合わせ (主に海上自衛隊)
家族会理事(空自0B) 荒木 淳一(あらき じゅんいち)	◇家族(隊員)に関する問い合わせ (主に航空自衛隊)
家族会副会長(陸自0B) 宮下 寿広(みやした としひろ)	◇家族会全般に関する問い合わせ
家族会事務局	◇家族会の管理に関する問い合わせ

相談無料！ 個人情報・秘密厳守！ 問題解決実績多数！

〈参考〉 防衛省・自衛隊 隊員・隊員ご家族の相談窓口

防衛省・自衛隊

メンタルヘルス、ハラスメント防止推進

〈https://www.mod.go.jp/j/profile/index_information.html〉

- 防衛省共済組合〈部外カウンセラー等への電話での相談〉
「あなたのさぽーとダイヤル(24時間365日対応)」 お問い合わせください。

陸上自衛隊

〈<https://www.mod.go.jp/gsdf/family/>〉

共催

海上自衛隊

〈<https://www.mod.go.jp/msdf/family/>〉

横須賀地方総監部

〈<https://www.mod.go.jp/msdf/yokosuka/other/family.html>〉

航空自衛隊

〈 <https://www.mod.go.jp/asdf/family/index.html>〉