

おやばと歌壇

長岡 千尋 選

をちこち合戦の花咲き音の出せるごとく思へる我はこよと

岡山 入江 佳子

山肌に白く眩しき雪形の白鳥一羽羽根だけおの

ほろりと山鳥鳴けば考妣の声かと思ふ益近きよ

千葉 前之園亮一

飲んだっけああまた今朝のくすかに銀の葉の抜け殻が

父の日に孫から届くプレゼント赤いネクタイにこころが躍る

秋田 戸沢ケイ子

昨日益々暑く続くと蝉さへも昼は鳴かずに朝方に鳴く

福岡 清水ミツ子

過去に向く思考回路を遮断して「こころに掛け声かける

和歌山 中西みづ子

真っ先に暑いですねとひと言をコロナも増えてマスク外せず

高知 大平 悦子

〈選者作品〉

赤トンボがすかに翅を震はせて宙に浮く影 水面に見たり

（集書）三首以内 一月・五月は十五日、その他の月は二十日必着

歌壇鑑賞



入津氏・合戦の花咲き音の出せるごとく思へる我はこよと。日本の夏のもの。副手を返さずにしたうと薄いリンクの花は、夢をさぐり、夏のソニーイな感情を浮か立させて、それこそ青春の心もかしらね。この発想は、作者の発見のひとりで、詩のこころを見つけたのである。「私はこころのよとかなが作者語りかけて来るのは、花の精霊かも知れない。歌を詠むてなんのたぐらふも、技法は、自然がなかに、現代社会に足らないものがこの短い詩にあるように思。自然と共あって、花に命が宿つていて感じた私たちの先祖のなすかな感情は、いまわつつある。『さ世界人類は自我に囚われて、あの先の大戦に対する反省すらすでに失た感がある。戦争を起さんとする欲望は世界中に蔓延し、人類の道徳はすでに失われている。』村上真樹美氏・作者の詞書によれば、大雪山系奥合山中留宿の山行に行かれた時に詠み、実録歌である。『雪形はわが先祖の世界である。白馬や白鳥のなすが見えた時に、わが農村で稲作を始める。いわば自然の現象を磨きこいて。また、作物を育ててもある。わがつかい磨きこいて、自然の運のままだ行われる。『天道好還』の道でもあった。』前之園亮一氏・行基菩薩の有名な山鳥のほろりと鳴く声聞けば父かこを思ふ母かと思ふをそのま作は詠み入れた。夫は狂歌の歌を本歌取って、高野山に参拝したのが蘭蕉の『父母のしきり（恋し難声）』である（紀行文『愛の小文』所収）。〈千尋〉※編集局からお願い・集書も真名・お名前を記入ください。

おやばと俳壇

選風利榎

信玄の駆けし棒道蝉時雨

棒道は信玄が北信濃を攻略するために造った軍用道路、真っす

ぐなので棒道と言う。歴史を今に伝える場に作者が立ち尽くして

いる。

梅雨じめり苦しむ道を通院す

七夕の色紙に園児願ひかな

通院は憂鬱、その心の中を吐露するかの様な句仕立て、治ると

信じて頑張ります。健康が家族への一番のもてなしなのだ。

とあへず言はずもがなのビールかな

愛知 白田 松旅

電柱の影も頼りの猛暑かな

同

身近なことを見逃さず一句に仕立てたのは力量。俳句の面白さは

人事を含んだ花鳥諷詠にあります。俳句の面白さは俳句の面白さは

い。

柿の花こぼるごとくふるごとく

君にまた会へよかつた大々々

黙禱に少しふらつく終戦忌

射す数にも予告の羽音ありにけり

湯本でふ足湯の濁り秋通路

秋田や布クロップの少年期

歯並びの美しき青年星察

風向きにの意に変わりはぬ月見草

大和魂メタル最多のバリの夏

独り居の心を預け蟬時雨

帰る子に超早場米収穫す

とりの千羽鶴吊る原爆忌

趣味ありてこそ老後や道をしへ

亡天の忌や忍び泣きせる八月来

秋田	戸沢ケイ子	同	宮本 立男
新潟	中条 護	同	
滋賀	駒野 牧堂	同	
島根	安食美津子	同	
鹿児島	中国美智代	同	
愛媛	岩藤 富子	同	
福岡	清水ミツ子	同	

千葉	前之園亮一	同	
新潟	岩佐香洋子	同	
岡山	赤堀千恵子	同	
富山	正源 一枝	同	
島根	橋本 雅夫	同	
埼玉	花岡 芳孝	同	
青森	戸 勇	同	
新潟	佐々木 進	同	
島根	今岡 吉博	同	
埼玉	長坂 均	同	
静岡	尾田 禎三	同	
青森	三又 芳雄	同	

前期新隊員の教育を終えて

久居駐屯地 第33普通科連隊 第4中隊 3等陸曹 余郷 涼司

前期新隊員教育の準備期間を約5月15日間は私に肉、鶏皮は控える）、低・無脂乳製品、魚、海藻、大豆製品、野菜（漬物など塩分を注意）、果物（果糖の摂り過ぎに注意）、ナッツ類が推奨されています。②運動・運動療法には、有酸素運動とレジスタンス運動（筋力トレーニング）があります。③タバコ・禁煙はもろん大事です。加熱式タバコや受動喫煙も運動脈疾患のリスクとなります。④タバコ・禁煙はもろん大事です。加熱式タバコや受動喫煙も運動脈疾患のリスクとなります。⑤タバコ・禁煙はもろん大事です。加熱式タバコや受動喫煙も運動脈疾患のリスクとなります。

自衛隊生活体験での学び

川崎重工業株式会社 古田 健人

「申告します。川崎重工株式会社 古田健人、他48名は、令和6年5月8日から同年5月10日の間、久居駐屯地に実施される生活体験に参加を命ぜられました。この一言から、久居駐屯地の2日間生活が始まりました。弊社では、防衛・民需の両面で航空機の製造を行っており、航空機は空を飛ぶものであるため、高い安全性が求められる。社員一人一人が人命を預かる身として、自分の仕事に誇りを持っています。自衛隊と弊社は全く異なる組織ですが、この2日間を通して、どちらも「人の命を守る」という共通の使命を持っていることを実感し、深い感銘を受けました。また、自衛隊で教わった「一致団結」「時間厳守」「規律厳守」は、弊社でも大切にしている考え方です。自衛隊で学んだことを自衛隊という別の組織から再確認できたことで、社会人としての在り方を改めて見

自衛隊ファミリー

部隊と連携した家族支援協力訓練

青森県自衛隊家族会 工藤 冬一

私は約20年前に定年退職してしまいました。沿岸地域の住宅地は津波によって壊滅した自衛隊OBです。息子、数十隻の漁船が転覆している状況の中、第39連隊の「自分の家族だと思つて、任務にあたり」という方針の下、行方不明者の捜索や多くの犠牲者の搬送を行っている隊員たちの姿を見て、国民を守る自衛隊の姿に深く感動しました。一方で、隊員家族も多くが被災した多賀城駐屯地の隊員たちは、自分たちの家族の安全を確認できないまま、災害派遣任務に従事していました。後に「家族はどうなっているのだろうか」と心配でたまらなかったと聞いています。この教訓を受けて「隊員家族の安全確認」を実施するために、部隊と自衛隊家族会との間で協定が結ばれ、青森県家族会は平成26年度から令和5年度までの間に8回の訓練に参加しました。今後、東北6県で「地震による津波」や大雨による土砂崩れ」が予想される地域では、自衛隊家族会と部隊との連携による家族支援訓練の必要性が高まっています。私も微力ながら、一社会人として社会に貢献できるよう努力を続けていきます。今回はお忙しい中、貴重な体験をさせていただき、誠にありがとうございました。

秋田県自衛隊家族会広報

7月14日、秋田市の協働大町ビルにおいて令和6年度秋田県自衛隊家族会理事・総会を開催しました。質疑時間予定より延びたため時程調整に苦しみましたが、無事、議案承認をいただき閉会となりました。その後は来賓をお招きし、懇親会で意見交換を行いました。

野田川市自衛隊家族会

おはようございます。先月、4月から自衛隊に入隊されたご家族にお会いしてきました！ 家族会へのご理解と入会につながればうれしいです！！

神奈川県自衛隊家族会

8月25日、浜松エアパークのF15とF12の地上展示に行きました。

神奈川県自衛隊家族会

航空祭より間近にゆつたり見えました！

神奈川県自衛隊家族会

1TSと刻まれた珍しい部隊マークは1st Technical School、こ浜松基地の第二術科学校のもの。

神奈川県自衛隊家族会

整備士の教育用のレブアな機体です。観光バス2台分に近い長さのイクル、やっぱり大きい。Delta

健康の扉

第124回

質問

冠動脈疾患って何？

回答：心臓を取り巻く血管（冠動脈）が、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

治療としては、薬物治療と手術（カテーテル治療、冠動脈バイパス術）があります。カテーテル治療の一般的な方法は、手首や太ももの動脈から細いカテーテルという管を冠動脈まで到達させ、狭いところをバルーンで拡張しスチント（網状のチューブ）を留置するといふものです。

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に胸が締め付けられるように痛くなります。これが狭心症（きょうしんしょう）です。この痛みは通常10分程度安静にしていると治まります。プラークが無い場合でも、血管が

「冠動脈疾患」について

冠動脈疾患とは、心臓の中心に行き渡らなくなると、詰まったりして、狭心症や心不全や死亡の原因となります。動脈硬化などで冠動脈の内径が狭くなり、血流が制限されると、運動をしたり坂を上ったりした時に